

## **Présentation du service de réhabilitation respiratoire Site du Porzou - Concarneau**

### **Dossier de presse**

#### **1. Présentation du service**

Le service de réhabilitation respiratoire a ouvert en mars 2010.

Il s'agit du seul service de réhabilitation respiratoire sur le territoire de santé n° 2.

L'activité est proposée en ambulatoire (hôpital de jour) sous forme d'un stage de 7 semaines à raison de 3 séances par semaine (à la demi journée).

#### **2. Présentation de l'équipe pluridisciplinaire**

L'équipe intervient sur des quotités de temps définies par le programme

Elle est composée :

- d'un pneumologue,
- d'un médecin de médecine physique et réadaptation,
- d'un cadre de santé,
- d'une infirmière,
- d'un kinésithérapeute,
- d'une diététicienne,
- d'une psychologue.

#### **3. Les indications de la réhabilitation respiratoire**

« Tout patient qui présente un handicap respiratoire à l'effort malgré une prise en charge pharmacologique optimale en particulier les patients atteints d'une broncho-pneumopathie obstructive et en l'absence de contre indications ».

Les bénéfices attendus sont :

- de réduire la dyspnée (essoufflement),
- d'améliorer la tolérance à l'effort,
- d'améliorer la qualité de vie,
- d'accroître l'autonomie du patient

#### 4. Principes de la réhabilitation respiratoire

Il s'agit d'un ensemble de soins personnalisés, dispensés au patient atteint d'une maladie respiratoire chronique, par une équipe pluridisciplinaire.

La réhabilitation a pour objectifs :

- de réduire les symptômes,
- d'optimiser les conditions physiques et psycho-sociales,
- de diminuer les coûts de santé.

##### 4.1 - Avant d'intégrer le stage de réhabilitation respiratoire : 2 bilans sont réalisés :

- à Quimper : **bilan thoracique** sur le principe de consultations pluridisciplinaires (pneumologue, infirmière et psychologue) :
  - exploration fonctionnelle respiratoire,
  - épreuve d'efforts,
  - recueil de données,
  - entretien psy,
  - radiographie...
- à Concarneau : **évaluation générale** sur le principe de consultations pluridisciplinaires (médecin MPR, kiné, infirmière et diététicienne) :
  - évaluation de l'appareil locomoteur,
  - mesure de la force musculaire,
  - test de marche de 6 minutes,
  - consultation diététicienne,
  - recueil de données pour le diagnostic d'éducation thérapeutique

##### 4.2 - Puis intégration au stage de 7 semaines avec le programme suivant :

- Réentraînement à l'effort : vélo, tapis de marche, gymnastique, renforcement musculaire, balnéothérapie
- Suivi nutritionnel
- **Education thérapeutique** : qui a pour objectif de rendre le patient plus autonome en facilitant son adhésion aux traitements et en améliorant sa qualité de vie.  
Ce programme est conforme à un cahier des charges national et ce service a reçu l'autorisation de l'ARS pour le mettre en œuvre.

Ce programme d'éducation thérapeutique a pour but d'améliorer la qualité de vie des patients, optimiser le recours au système de soins, de diminuer les complications et les hospitalisations, de diminuer les épisodes aigus et les symptômes, et de responsabiliser les patients dans la gestion de leur maladie.

Les séances se font de manière individuelle ou collective.

## **5. Bilan 2011 (au 30 novembre 2011)**

- Depuis l'ouverture, 110 patients ont été pris en charge :
  - 70 % d'hommes - moyenne d'âge : 61 ans
  - 30 % de femmes - moyenne d'âge : 63 ans
  
- Les pathologies prises en charge sont les suivantes : broncho pneumopathie chronique obstructive, asthme, dilatation des bronches et pré et post opératoire du thorax.

## **6. Perspectives 2012**

- Développer la prise en charge des patients en pré op et post opératoire.
  
- Développer le maintien des acquis à domicile qui est primordial en sensibilisant les professionnels de santé sur la réhabilitation respiratoire.